

مراحل پوشیدن اqlام حفاظت فردی در حوادث پرتوی / شیمیایی

1- پیراهن و شلوار جراحی را بپوشید.

2- دزیمتر فردی خود را نصب نمایید.

3- روکفشی ها را بپوشید.

4- دمپای شلوار خود را بر روی روکفشی قرار داده و با چسب روی هم بچسبانید.

5- با چسب، روکفشی را به طور کامل به قسمت میانی پنجه پا ثابت نمایید.

6- گان جراحی را بپوشید و از یکی از همکاران بخواهید بند های پشت گان را بسته و با استفاده از چسب فضاهای باز پشت آن را بپوشانید.

7- دستکش لایه اول را بپوشید، توصیه می شود این دستکش رنگی باشد.

8- آستین گان جراحی را بر روی دستکش لایه اول قرار داده و با چسب آن را بچسبانید.

9- دستکش لایه دوم را بپوشانید.

10- کلاه، ماسک و عینک را بپوشید. به جای عینک جهت حفاظت بیشتر از محافظ صورت نیز استفاده نمایید

11- در صورتی که احتمال پاشیده شدن آب آلوده وجود دارد از پیش بند ضد آب نیز استفاده نمایید.

12- بعد از پوشیدن ضد آب از یک لایه دستکش به عنوان دستکش لایه سوم استفاده نمایید.

13- نام و سمت فرد را بر روی گان یا پوشش ضد آب نصب نمایید.

مراحل خروج اqlام حفاظت فردی در حوادث پرتوی / شیمیایی

1- ابتدا دستکش لایه سوم را در آورده و در داخل سطل مخصوص قرار دهید.

2- از یکی از همکاران بخواهید بند های پیش بند ضد آب را باز کند و سپس آن را از رویه داخلی گرفته و به سمت بیرون در آورید.

3- دستکش لایه دوم را در آورده و داخل سطل مخصوص قرار دهید.

4- چسب دور مچ دست را باز کرده و در داخل سطل مخصوص قرار دهید.

5- چسب دور مچ پاها را باز کرده و در داخل سطل مخصوص قرار دهید.

6- از یکی از همکاران بخواهید چسب و بند های پشت گان جراحی را باز کرده و سپس آن را از رویه داخلی گرفته و به سمت بیرون در آورید.

7- برای در آوردن شلوار جراحی از قسمت کمر آن را به سمت بیرون برگردانده و سپس از داخل به خارج و به صورت رول کردن آن را تا قسمت زیر زانو جمع کنید سپس برروی صندلی نشسته و کار در آوردن شلوار را تا انتها ادامه دهید.

8- دزیمتر فردی را در آورده و در داخل کیف پلاستیکی قرار دهید . نام و سمت فرد و تاریخ دریافت دزیمتر برروی هرکدام از کیسه ها نوشته شود.

9- شیلد صورت، ماسک و کلاه را در آورده و در داخل سطل مخصوص قرار دهید.

10- مجدداً برروی صندلی بنشینید چسب قسمت میانی روکفشی را باز نموده و یکی از روکفشی ها را در آورید . پای خود را بالا نگه دارید تا توسط مسئول فیزیک سلامت پایش شوید و در صورت عدم وجود آلودگی آن را در ناحیه تمیز قرار دهید همین عمل را در مورد پای دوم تکرار کنید.

11- در منطقه تمیز بایستید . دستکش ها را در آورده و در داخل سطل مخصوص قرار دهید.

12- سرتا سر بدن خود را تحت پایش پرتوی قرار دهید و در صورت عدم وجود آلودگی از بخش خارج شوید.

